



簡単★カレーヴルスト



材料（2人分）

フランクフルト	4本
【A】	
トマトケチャップ	大さじ4
カレー粉	小さじ2/3
カレー粉	適宜
ローレル（ホール）	1枚

作り方

- 【1】 鍋に水とローレルを入れて火にかけ、沸騰したら火を少し弱めて2分ほど静かに加熱し、ローレルの香りをお湯に移します。再び火を強め、フランクフルトを入れてゆでます。
- 【2】 【A】を混ぜ合わせます。
- 【3】 【1】のフランクフルトを2-3cm長さに切って器に盛り、その上に【2】をかけ、カレー粉を上振り振ります。

ワンポイント

カレーヴルストは、ドイツで人気のソーセージ料理で、庶民に愛されるファストフードのような存在です。ソーセージはお好みのものを使って下さい。

