



さっぱり梅干しサラダチキンカレー



材料（1人分）

材料名	数量
レトルトカレー	1袋
サラダチキン	50g
梅干し（刻み）	小粒1個（小さじ1）
砂糖	ひとつまみ

作り方

【1】

フライパンにレトルトカレー、ほぐしたサラダチキン、刻んだ梅干し、砂糖を入れて温め、よく混ぜながら沸騰させる。
沸騰したら1分加熱する。

